



ENERJİ TASARRUFU ŞİMDİ NEDEN BU KADAR ÖNEMLİ?

Birçok hâne uzun süredir enerjiyi dikkatli kullanıyor. Ancak şu anda enerji fiyatları, özellikle de gaz için, çok artıyor. Bu nedenle enerjiyi israf etmemek ŞİMDİ özellikle önemli. Siz de buna yardımcı olun!

Federal hükümet, tüketiciler için yardım planlıyor. Buna rağmen hepimiz enerji tüketimini mümkün olduğunca düşük tutmaya yardımcı olabiliriz.

Bu hem paradan tasarruf anlamına gelir, hem de iklimi korur. Ayrıca gazı rezervi azalsa da, kışı güvenli bir şekilde geçirmemize yardımcı olur.

Hızlı ve kolay bir şekilde nasıl enerji tasarrufu yapabileceğinize dair tavsiyelerde bulunacağız.

ENERJİ TASARRUFUNA YÖNELİK DAHA FAZLA TAVSİYE İÇİN:

www.verbraucherzentrale.nrw/energiepreise
www.stromspar-check.de

Kolayca enerji tasarrufu



Enerji fiyatları tavan yaptı – (Artan) masrafları nasıl azaltabileceğinize dair yararlı tavsiyelerde bulunacağız.

ISINMA MASRAFLARININ AZALTILMASI

Termostat vanalarını doğru şekilde ayarlayın:

Standart termostatlar için 2. kademe yaklaşık 16 °C'ye, 3. kademe yaklaşık 20 °C'ye ve 4. kademe yaklaşık 24 °C'ye karşılık gelir. Bunda 3. kademe genellikle doğru seçimdir. Düşürülen her bir derecede, ısınma masraflarından yaklaşık % 6 tasarruf edersiniz.

Geceleri ve dışarıda olduğunuzda kaloriferi derecesini

azaltın: Bu zamanlarda termostatları 2. kademeye ayarlayın. Bu, hem enerji tasarrufu sağlar ve hem de minimum sıcaklığı 16 °C'de tutar. 3. kademeye yükselttiğinizde ise, hızla tekrar ısınır. Kullanılmayan odalarda da 2. kademe yeterlidir. Sıcak havanın daha soğuk odalara kaçmasını önlemek için oda kapılarını kapatın.

Radyatörlerin üzerini perde ile kapatmayın ve önlerine

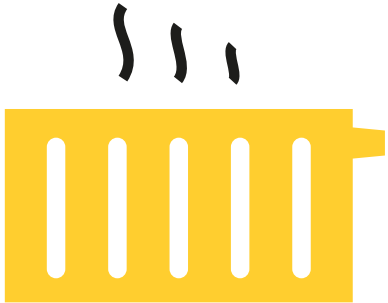
mobilya koymayın. Aksi halde ısı düzgün dağılmaz ve odaları ısıtmak için daha fazla enerjiye ihtiyaç duyarsınız. Oda havasının engelsizce üzerinden geçebilmesi için her radyatör iyi görülebilir durumda olmalıdır.

Doğru havalandırma temiz hava sağlar ve küf

oluşumunu önler. Pencereleri tamamen açın ve kısa ama yoğun bir şekilde havalandırın. Isıtma süresi boyunca pencereleri üstten açarak havalandırma yapmayın.

Havalandırma sırasında termostatları kısın:

Aksi takdirde kaloriferiniz odanın soğuk olduğunu ve daha fazla ısıtılması gerektiğini "düşünür". En güzeli, pencereleri kapattıktan birkaç dakika sonra tekrar 3. kademeye getirmektir.



SICAK SU MASRAFLARININ AZALTILMASI

Sıcak su, ister elektrikle, ister ısıtma sisteminizle ısıtılınsa, çok fazla enerji sarfeder. Bunda tasarruf imkânı çoktur:

Duş almak daha iyi bir alternatiftir: Küvette yıkanmak, kısa ama yeterli bir duş almaktan (5 – 6 dakika) 3 ilâ 5 kat daha fazla su ve enerji harcar.

Musluktaki su tasarruflu duş başlıklar veya perlatörler, daha az su ile hoş bir su akışı sağlar.

Ellerin yıkanması: Normalde sabun ve soğuk su yeterlidir. Musluk her zaman sonuna kadar açık olmak zorunda değildir.

Tek kollu muslukları her zaman "soğuğa" getirin.

Sadece sıcak su istiyorsanız, "sıcağa" getirin ve ellerinizi yıkadıktan sonra hemen "soğuğa" geri getirin. Kol orta konumda kalırsa, hiç ihtiyacınız olmasa bile her zaman sıcak su kullanılır.

Suyu hiç bir zaman gereksiz yere akıtmayın. Yani duşta sabunlanırken, ellerinizi yıkarken veya dişlerinizi fırçalarken musluğu her zaman arada kapatın.

Sıcak suyla durulama yapmayın. En güzeli, giderin tıpasını kapatarak, lavaboya suyu doldurup bunun içinde durulamaktır.

Termosifon ("Şofben"): Sadece gerçekten gereken sıcaklığa ayarlayın. Aksi takdirde gereksiz yere ısıtılan suyun tekrar soğuması için soğuk su ile karıştırılması gerekir. Cihaz, sadece el yıkanan lavabolarda (örn. misafir tuvaletleri) hiç olmayabilir.

Elektrikli şofbenler özellikle fazla miktarda elektrik sarfeder. Bu nedenle soğuk suyla karıştırmak zorunda kalmamak için mümkün olan en düşük kademeye getirin.



ELEKTRİK MASRAFLARININ AZALTILMASI

Buzdolabını doğru ayarlayın: Sıcaklık 1 °C artırılırsa, elektrik tüketimini yaklaşık % 6 azaltırsınız. Soğutucu bölmesinde 7 °C tamamen yeterlidir. Bunu genellikle 1.–2. kademeye getirerek yapabilirsiniz. Buzlukta ise, eksi 18 °C optimumdur.

Bulaşık makinesini mümkün olduğu kadar doldurun, böylece sık çalışmaz. EKO programını veya 45 °C – 55 °C arasındaki düşük sıcaklıklarda yıkayın. Ön durulama genellikle gereksizdir; sadece iri yemek artıklarını önceden az bir soğuk suyla giderin. Gerisini makine halleder.

Çamaşır makinesi: 30 °C – 40 °C'de yıkayın. Bu, normal kirli günlük çamaşırlar için tamamen yeterlidir ve giysileriniz daha uzun süre dayanır. EKO programları, daha uzun süre sürmelerine rağmen daha da ekonomiktir. Çamaşırlarınızı kurutucuda kurutmak yerine asarak kurutun. Bunu kışın da yapabilirsiniz.

Aydınlatma: Hâla akkor veya halojen lâmba kullanıyorsanız, bunları LED lâmbalarla değiştirin. Bu, % 90'a varan elektrik tasarrufu sağlar.

Tencerelerin kapağını kapatarak yemek pişirin. Bu takdirde pek çok yemekte (örneğin patates, sebze veya yumurta) bir fincan su yeterlidir. Yemek, sıcak buharla kendiliğinden pişer.

Kullanmadığınız zaman cihazları kapatın. Bu bilgisayar, televizyon, playstation, kısacası tüm cihazlar için geçerlidir.

