



ПОЧЕМУ СЕЙЧАС ТАК ВАЖНО ЭКОНОМИТЬ ЭНЕРГИЮ?

Многие домохозяйства уже давно бережно относятся к энергии. Но сейчас цены на энергоносители быстро растут, особенно на газ. Поэтому не тратить энергию впустую СЕЙЧАС особенно важно. Экономьте и вы!

Федеральное правительство планирует меры поддержки потребителей. Тем не менее, мы все можем помочь снизить потребление энергии.

Это будет способствовать экономии денег и защите климата. И поможет нам без проблем пережить зиму, даже если газа будет не очень много.

Мы расскажем, как можно быстро и легко экономить энергию.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ ПО ЭКОНОМИИ ЭНЕРГИИ:

www.verbraucherzentrale.nrw/energiepreise
www.stromspar-check.de

Как просто сэкономить энергию



Цены на энергоносители стремительно растут, и мы расскажем, как вы можете сократить (дополнительные) расходы.

СНИЖЕНИЕ РАСХОДОВ НА ОТОПЛЕНИЕ

Правильная регулировка термостатических головок:

Позиция 2 стандартных термостатов соответствует примерно 16 °С, позиция 3 — примерно 20 °С, а позиция 4 — примерно 24 °С. Позиция 3 часто представляет собой правильный выбор. При температуре на один градус меньше вы сэкономите около 6 % расходов на отопление.

Убавляйте отопление ночью и во время вашего отсутствия:

Устанавливайте термостаты в позицию 2. Это экономит энергию и будет поддерживать минимальную температуру на уровне 16 °С. Если вы повернете термостатическую головку в позицию 3, снова быстро станет тепло. 2-й позиции также достаточно в неиспользуемых помещениях. Закрывайте межкомнатные двери, чтобы теплый воздух не уходил в более холодные комнаты.

Не закрывайте радиаторы шторами и не ставьте перед ними мебель.

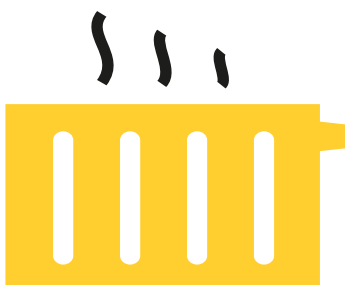
Иначе тепло не будет распределяться должным образом, и вам потребуется больше энергии для обогрева помещения. Каждый радиатор должен быть хорошо виден, тогда воздух в помещении будет беспрепятственно проходить через него.

Правильная вентиляция обеспечивает свежесть воздуха и предотвращает образование плесени.

Проветривайте недолго, но интенсивно, полностью открывая окна. Не пользуйтесь откидным положением створки окна для проветривания в отопительный период.

Выключайте термостаты при проветривании:

Иначе ваше отопление «подумает», что в помещении холодно и его нужно больше обогреть. Лучше всего вернуть его в позицию 3 по прошествии нескольких минут после закрытия окон.



СНИЖЕНИЕ РАСХОДОВ НА ГОРЯЧУЮ ВОДУ

Горячая вода потребляет много энергии, независимо от того, нагревается ли она электричеством или вашей отопительной системой. Так вы можете значительно сэкономить:

Душ — лучшая альтернатива: Для наполнения ванны нужно в 3–5 раз больше воды и энергии, чем для принятия недолгого, но достаточного душа (5–6 минут).

Экономичные душевые насадки или аэраторы на кране создают приятную струю, используя меньшее количество воды.

Мытье рук: Обычно достаточно холодной воды с мылом. Не всегда нужно открывать кран полностью.

Всегда устанавливайте однорычажный смеситель в позицию холодной воды. Только если вам нужна теплая вода, поверните кран в позицию теплой, а после мытья рук сразу же переключите обратно в позицию холодной воды. Если рычаг остается в среднем положении, всегда используется горячая вода, даже если она вам совсем не нужна.

Никогда не лейте воду без необходимости. Поэтому на то время, когда намыливаетесь в душе, намыливаете руки или чистите зубы, всегда снова закрывайте кран.

Не мойте посуду под теплой проточной водой. Лучше закройте слив и мойте посуду в наполненной мойке.

Резервуар горячей воды («бойлер»): Устанавливайте только ту температуру, которая действительно необходима. Иначе излишне нагретую воду придется смешивать с холодной водой, чтобы снова ее охладить. У раковины прибор можно выключить полностью (например, в гостевом туалете).

Электрические проточные водонагреватели потребляют особенно много электроэнергии. Поэтому устанавливайте их на минимально возможный уровень, чтобы вам не пришлось добавлять холодную воду.



СНИЖЕНИЕ РАСХОДОВ НА ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ

Правильная настройка холодильника: При повышении температуры на 1 °С энергопотребление снижается примерно на 6 %. В холодильнике вполне достаточно 7 °С. Этой температуре часто соответствует уровень 1–2. В морозильном отделении идеальная температура минус 18 °С.

Включайте посудомоечную машину по возможности наполненной, чтобы она не работала слишком часто. Используйте программу ECO или низкие температуры от 45 °С до 55 °С. Предварительное ополаскивание обычно не требуется, — просто предварительно смойте крупные остатки пищи малым количеством холодной воды. Все остальное сделает машина.

Стиральная машина: Стирайте при температуре от 30 °С до 40 °С. Этого достаточно для повседневного белья средней степени загрязнения, и ваша одежда прослужит дольше. Программы ECO более экономичны, хотя и длятся дольше. Сушите белье на воздухе, а не в сушилке. Это возможно и зимой.

Освещение: Если у вас остались лампы накаливания или галогенные лампы, замените их на светодиодные. Так вы сэкономите до 90 % электроэнергии.

Используйте при приготовлении пищи крышку. Для многих продуктов (например, картофеля, овощей или яиц) при этом будет достаточно одного стакана воды. Продукты готовятся за счет горячего пара.

Выключайте приборы, если они не используются. Это касается компьютеров, телевизоров, игровых приставок и всех остальных приборов.

